



Parahin kestävyysliikunnan harrastaja!

Olemme saaneet tietoomme, että kestävyysurheilu on lähellä sydäntäsi ja että viihdyt pitkällä lenkeillä/retkillä Suomen luonnossa etkä kaihda omituisiaakaan haasteita. Niinpä rohkenemme ehdottaa Sinulle Uuraisten Jokihaarassa kesäkuun lopulla järjestettävään Lean-tos Hikeen/Laavujen Vaellukseen osallistumista, jonka järjestää:

Uuraisten Jokihaaran pienviljelijäyhdistys ry. la. 28.6. Kilpasarjan lähtö klo 10, omatahtiset klo 10.15

Reitin pituus on n. 27 kilometriä ja se etenee kylälle rakennettujen viiden laavun kautta.

Laavut ovat kontrollipaikkoja, joilta kilpailuun osallistuja ottaa mukaansa paikallisen piirustelijan persoonalleen ominaisella tyyllillä kuvittamat rastimitalit. Nuo laavujen alumiiniekot sekä yksi pikitien ylityspaikalta saatu tarkastusmerkintä osoittavat kilpailijan kiertäneen reitin järjestäjän vaatimalla tavalla.

Lean-tos Hike eli Laavujen Vaellus on uusi ulkoilutapahtuma. Sen ajanotollisessa sarjassa kilpailee enintään 30 osallistujaa. Naisten ja miesten sarjan paras palkitaan. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan palkintoja.

Omaan tahtiin vaeltaajat lähtevät 15 minuuttia myöhemmin ja voivat viipyillä laavuilla vaikkapa eväitä grillaten.

Etäisyydet lähtöpaikalta: Yövilkan laavu n. 1 km, Vahvan laavu n. 7 km, Alimmaisen laavu n. 11,5 km, Minnan laavu n. 17,5 km ja Karhukiven laavu 26 km. Reitti kulkee pääosin autolla liikennöitävillä pikkuteillä ja on merkattu punaisella kuitunauhalla ja nuoliopasteilla. Kohdissa, joissa on laavuille meno-paluuosuuksia, on lisäksi isommat opasteet. Kahteen pikitien ylitykseen järjestäjä asettaa henkilön opastamaan.

Osallistumismaksut:

Kilpasarja: 30 € sisältää rastimitalit, reittikartat, saunan, paljumahdollisuuden, keittolounaan ja osallistumisen arvontaan.

Omaan tahtiin vaeltaajat: 30 € reittikartat, saunan, paljumahdollisuuden, keittolounaan ja osallistumisen arvontaan.

Omaan tahtiin vaeltaajat: 5 € reittikartta, makkara lähtöpaikalta tai laavulta. Kaikkiin hintoihin sisältyy mahdollisuus täydentää vesivarastoja laavuilla ja valmiit makkaratulet.

Saunavuorot 30 minuutin jaksoissa, vuorotellen miehet – naiset. Paljua varten ensin suihkuun ja uimapuku jos ujostuttaa.

Tapahtumassa on järjestäjän omat säännöt: Järjestäjä ei vakuuta osallistujia. Jokaisella oltava tapahtuman aikana mukana matkapuhelin, jonka numero on järjestäjän tiedossa.

Järjestäjällä on valmiudessa ensiaputaitoinen kuljettaja ja auto osallistujan uupumisen tai onnettomuuden vaatimaan paluukuljetukseen, mikäli kyseessä ei ole hätätapaus. Hätätapauksessa järjestäjä toimii yhteistyössä Pelastuslaitoksen henkilöstön kanssa pyrkien opastamaan avun mahdollisimman nopeasti paikalle.

Ilmoitathan osallistumisestasi puh. 0400 189 238/Mikko heti maksettuasi osallistumismaksun.

Kilpailijan on hyvä saapua lähtöpaikalle viimeistään puoli tuntia ennen starttia.

Terveisin Lean-tos Hike tiimi Aapo Kässi ja Mikko Nieminen



Liitteet: Kartta koko reitistä, lasku, jolla voi maksaa osallistumisen ennakoon.